

non c'è salute senza salute mentale

PROGRAMMA 2018

30 novembre 2018 - ore 10,00

Conferenza stampa

Palazzo Bianchi "Sala F. De André" (Piazza Umberto - Adrano)

05 Dicembre 2018 - ore 16,30

Dal SPDC al Territorio

Palazzo Alessi (Piazza Umberto I - Paternò)

10 Dicembre 2018 - ore 16,00

Natale in salute mentale

Dipartimento di salute Mentale (Via Marziano - Bronte)

11/18 dicembre 2018

La scuola incontra la Salute Mentale

Adrano - Biancavilla - Bronte - Paternò - Santa Maria di Licodia

PROGRAMMA 2019

(le date e gli spazi di incontro saranno progressivamente comunicate)

Cantieri di Salute Mentale 2019

P.T.S.M.E.A. Progetto Tutela Salute Mentale Età Adulta

*Incontri gratuiti dedicati all'informazione sul benessere psicofisico e
contro lo stigma della malattia mentale*

29 gennaio 2019

*Presentazione del libro **Batti il muro**, sarà presente l'autore*

Febbraio 2019

*"Quando l'umore si tinge di nero. Uscire dalla depressione non è un atto di
volontà" – Riscoprire la resilienza.*

Marzo 2019

*"Perché mangiamo quello che mangiamo? Abitudini alimentari e mondo
emotivo"*

Aprile 2019

"Dipendenza. Se non puoi superarla trasformala in una risorsa"

Maggio 2019

*Stress, ansia, difficoltà relazionali: come recuperare un naturale equilibrio
con le tecniche di rilassamento*

Giugno 2019

Arte per la salute e per l'equilibrio emozionale